



Ik wilde meer afwisseling en verdieping

Volledige naam: **Peter** (Antonius Gabriel) **Willemsen**

Geboortejaar: 1967

Geboorteplaats: Essen in België ('Ik woonde in Nispen. Dat is in Brabant, bij de grens. In Essen was het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Vandaar')

1. Wie ben je, wat doe je?

„Ik ben huisarts en getrouwd met Astrid de Vet. Ook zij is huisarts. Samen hebben we sinds 2000 een praktijk in Ermelo. Sinds anderhalf jaar zitten we in gezondheidscentrum De Linde. Met zeven kamers hebben we daar meer ruimte. Maar er is ook een apotheek. Dat is prettig.”

„Astrid en ik hebben twee kinderen. Ze studeren en wonen op kamers. De een doet geneeskunde, de ander technische bedrijfskunde. Als ze thuis zijn is er volop aandacht. Maar dit is wel lekker; we hebben meer tijd voor onszelf. Voorheen, aan tafel, hadden we 't nooit over werk. Nu bespreken we vooral organisatorische dingen.”

„Ik studeerde in Nijmegen en deed de huisartsenopleiding in Amsterdam, aan de VU. Lange tijd woonde ik in Apeldoorn. Toen er in Ermelo een praktijk vrij kwam, voelde dat meteen goed. Geen stad, maar een middelgrote gemeente met een prettige bevolking in een mooie omgeving. Dat sprak mij aan.”

„Inmiddels ben ik kaderarts hart- en vaatziekten. De studie is net afgerond. Dat was bij de Universiteit Maastricht in Roermond. Het kostte aardig wat tijd. Acht tot tien uur per week. Vooral zelfstudie. Maar ook regelmatig drie dagen naar Roermond. En daarnaast nog mentorgroepen. Studeren op je vijftigste is te doen. Ik wilde meer afwisseling en verdieping. Maar ook uitdaging. Er ontstaat na tien jaar toch enige sleur. Nu doe ik drie dagen patiëntenzorg en twee dagen werk voor Medicamus, met daarnaast administratie en organisatie. Dankzij Annelies, onze huisarts in dienstverband, kunnen we daarop sturen.”

2. Wat vind je fijn aan je werk?

„Het patiëntencontact. Dat je mensen leert kennen. Maar ook dat je eigen baas bent. Dat organiseren leer je niet tijdens de opleiding, maar Astrid en ik vullen elkaar aan.

Er zijn huisartsen die alleen patiëntenzorg willen. Prima. Voor mij is de combinatie beter. Tijdens de studie twijfelde ik over interne geneeskunde. Want ik vind wiskunde ook leuk. Ik houd van puzzelen. Liever ingewikkelde medische problemen dan een verkoudheid. Maar als huisarts kom je alles tegen. Dat gaf de doorslag.”

3. Wat vraagt onnodig veel energie?

„Het declareren naar de zorgverzekeraar toe. Dat kost nu wel een uur, terwijl het vroeger in drie minuten klaar was. Vijf jaar geleden hebben we voor de hele regio een Huisartsen Informatie Systeem ingevoerd. Dat heeft veel voordelen, maar dit puntje blijft achter.”

„Ook kost het veel energie als 't niet lekker loopt. Er zijn dagen bij... Dan heb je tussendoor spoedeisende zaken en dan past het allemaal niet. Bij mij slurpt dat energie.”

Zelf kreeg ik in 2015 een wake up-call. Ik had hoge bloeddruk in combinatie met netvliesproblemen. Toen heb ik 't allemaal anders ingedeeld. Minder zout eten. Veel meer sporten. Soms zelfs zeven dagen per week. Vooral fietsen.

4. Hoe houd je jezelf gezond?

„Dat heb je niet helemaal zelf in de hand. Ik zie jonge vrouwen met borstkanker die heel gezond leven. En dan toch... Zelf kreeg ik in 2013 een *wake up-call*. Ik had hoge bloeddruk in combinatie met netvliesproblemen. Toen heb ik 't allemaal anders ingedeeld. Minder zout eten. Veel meer sporten. Soms zelfs zeven dagen per week. Vooral fietsen. Dat doe ik ook overdag. Even een uurtje er tussenuit. Dan ben ik daarna veel productiever. Daarnaast doe ik aan tafeltennis bij clubs in Putten en Harderwijk. Vooral vanwege

die wedstrijdspanning. Maar ook ontspanning is belangrijk. Met Astrid bezoek ik graag popconcerten en festivals. Toen hij nog leefde gingen we vaak naar Prince. Geweldig!”

5. Wat betekent Medicamus voor je?

„Het geeft mij een prettig gevoel. De organisatie ontlast artsen en regelt zaken goed. Op ICT-gebied bijvoorbeeld. Maar ook bij het inkopen. Medicamus heeft mijn opleiding betaald en die kans geboden. Zonder hen had ik het niet zo snel voor elkaar gekregen.”

6. Wat weet bijna niemand over jou?

„Dat ik als kaderarts juist zit te wachten op moeilijke vragen over hart- en vaatziekten. Je mag mij uitdagen. Dat contact gaat per mail via Ingrid, de praktijkondersteuner in Drielanden. Dus echt even de oproep: wacht niet af, ik zit er klaar voor.”

7. Wat heb je meegenomen uit je praktijk, als voorwerp met een verhaal?

„Ik kies toch de fiets, vanwege die nieuwe levensstijl. Ik gebruik ‘m ook tijdens visites in Ermelo. Van Astrid kreeg ik een rugtas voor mijn verjaardag. Nu kan ik alles makkelijk meenemen. Zo’n dokterstas op de bagagedrager is niet handig.”

„Ik ben best blij met hoe het gaat. Door die studie zit ik meer op mijn plek. In de huiskamer van Medicamus hangt een spreuk. De strekking is: als je weinig energie hebt, moet je niet alleen kijken naar wat je minder kunt doen, maar juist dingen doen die energie geven. Dat onderschrijf ik helemaal!”

*Ik zit te wachten op
moeilijke vragen over
hart- en vaatziekten.
Je mag mij uitdagen.*

